

Льготная категория 1-4 классы

Утверждено

Директор

День 18.09

Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи нат	71	Овощи натуральные помидоры	60	4	14	0,7	1	2,2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,87	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	6,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	930	47	905,9	29,05	33,15	126,35
Полдник	гастрогомия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	23,6	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	38,5	811,8	20,75	22,95	126,05
	Итого за день		Всего за день:	1542	85,5	1717,7	49,8	56,1	252,4

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Поставление СК от 27.03.2023 № 143-п

Утверждено  
Директор



Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

День 19.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	14,7	9,6	0,1	0,1	1,9	
	горячее	237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным	100/8	29,4	222,4	12,1	16,2	13,4	
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	13,52	202	2,5	15,7	0,5	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	838	88,66	860,5	23,75	34,95	103,05	
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные огурцы	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9	
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	9,8	122,4	2,3	5,3	16,4	
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	100/60	28,31	244	13,2	12,9	18,8	
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	13,4	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	1160	88,66	973,4	29,05	32,85	140,75
				Итого за день	1998	177,32	1833,9	52,8	67,8	243,8

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Льготная категория 5-11 классы

Утверждено  
Директор



Школа МБОУ СОШ № 32

Отд./корп

День 19.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	бл. из творога	188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220/80	31	647,5	18,8	20,3	98,1		
			3блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	24,8
			хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
					ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
					Итого за прием пищи:	580	38,5	1051,3	27,8	23,6	182,5
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5		
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,4	114,7	2,1	5,2	14,9		
	2 блюдо	229	Рыба Минтай, припущенная с маслом сливочным	100\10	25,6	191,2	13	10,6	11		
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	6,5	217,8	3,9	11,5	22,7		
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	169,2	3,7	6,5	24,4		
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7		
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8		
			Итого за прием пищи:	940	47	913,3	28,1	23,8	147,1		
			Итого за день	1520	85,5	1964,6	55,9	47,4	329,6		

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

КЛАССОН

МБОУ СОШ 32		Отд./корп		День				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	210	13,52	10	1	0
			2 блюдо	маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	97	30,91	202	12
	гор. напиток	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80	77	0	0
			закуска	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4
	закуска		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2
	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	15	8,82	3	4	0
			фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (Яблоко)	150	19,95	70	1
	закуска	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	1	0
	1 блюдо	№ 99 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	7,38	122	2	5
			2 блюдо	ТЕФТЕЛИ рыбные из мятая с соусом сметанным с томатом	140	25,13	244	13
гарнир	2015г.	"Крестьянским" 72,5%	180	16,06	191	4	12	
		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88	1	0
хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	
хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	
фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (Яблоко)	150	19,95	70	1	1	



Исполнитель обязанности  
 директора МБОУ СОШ 32  
 2. Смирновская

Иванова Ю. Ю.