

Льготная категория 1-4 классы

Утверждено

Директор

С.А. Миргородская

День 22.09

Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5
		108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3
	2 блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52
	гарнир	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37
Полдни	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
		182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	21,15	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб ржан		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95
		хлеб пшен		Итого за день:		85,5	1775,1	60,76	61,32

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Поставление СК от 27.03.2023 № 143-п

Утверждено

Директор



Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

День

22.03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	гастр	15	Сыр Российский	15	9	54	3,5	4,4	0	
	блюда из твор	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38,96	388,6	17,7	17,3	40,3	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113,4	2,9	1,9	20,9	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	782	88,66	937,4	33,05	33,55	121,45	
Обед	овощи свежи	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	42,55	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,5	268	7,1	10,1	40,3	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	1110	88,66	1131,7	38,15	41,95	146,25
				Итого за день	1892	177,32	2069,1	71,2	75,5	267,7

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Льготная категория 5-11 классы

Утверждено

Директор



Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

День 22.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	овощи нат	70	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	21,6	146	12,8	7,3	10,4
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	712	38,5	706,5	24	14,4	123,8
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	139,3	3,6	5	20
	2 блюдо	268	Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным	100/10	28,35	260	15,1	15,6	16,3
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	24,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	900	47	1144,2	37,4	30	182,9
			Итого за день	1610	85,5	1850,7	61,4	44,4	306,7

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

ЛАН

МБОУ СОШ 32		Отд./корп		День				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	№ 295, 331 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	287	31,10	389	18	17	40
гор. напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	200	6,45	113	3	2	21
закуска		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24
закуска		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21
закуска	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,00	3	4	0	54
закуска	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	15	8,90	3	4	0	54
фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (Яблоко)	150	19,55	70	1	1	15
закуска	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4,48	10	1	0	2
1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250	5,32	115	6	5	10
2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	99	39,78	344	17	24	14
гарнир	сб.2015г	сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	3,67	325	11	8	52
3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80	77	0	0	19
хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24
хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21
фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (Яблоко)	150	19,95	70	1	1	15



Исполнительный директор МБОУ СОШ 32
г. Травурчанка
Степанова Н.Н.