

Льготная категория 1-4 классы

Утверждено

Директор



Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

День 21.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Овощи натур	71	Овощи свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	25,85	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	25,2
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	960	47	954,9	29,55	34,85	124,15
Полдник									
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	блюдо из творога	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	23,1	523,8	24,5	19,2	63
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	612	38,5	885,2	33,25	28,55	120,25
	Итого за день		Всего за день:	1972	85,5	1903,4	67,9	68,5	257,2

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Поставление СК от 27.03.2023 № 143-п

Утверждено

Директор

Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

День 21.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	7,35	12	0,1	0,1	1,9
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	2 блюда	295	Котлеты рубленые из бройлер цыплят с соусом сметанным с томатом	100/80	36,61	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	200	6	336	10,6	11,5	47,8
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	962	88,66	1020,6	34,15	39,95	137,35
Обед	Овощи натур	71	Помидоры свежие	100	4	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	5,5	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/80	39,76	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	200	9,6	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1140	88,66	930,6	26,65	28,75	140,25
		Итого за день		Всего за день:	2102	177,32	1951,2	60,8	68,7

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Льготная категория 5-11 классы

Утверждено
Директор



Школа МБОУ СОШ № 32

Отд./корп

День 21.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	2 блюдо	295	Голубцы любительские с соусом сметан/томатным	100/60	20,94	154,3	8,8	7,7	13,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,06	273,2	7,9	6,5	46
	3 блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	29,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	Фрукты		Яблоко свежее колиброванное	200	5	94	0,8	0,8	19,6
			Итого за прием пищи:	920	38,5	786,5	24,9	15,9	170,7
Обед	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,2	111,3	4	6,3	11,7
	2 блюдо	292	Птица тушенная в соусе с овощами	100/300	32,3	141,9	10,2	7,8	7,7
	3 блюдо	350	Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	940	47	691,5	23,5	15,6	116,3
	Итого за день		Всего за день:	1860	85,5	1478	48,4	31,5	287

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

кварт

МБОУ СОШ 32		Отд./корп		День		21.09		
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 блюдо	№ 295, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	140	31,87	242	14	18	16
гарнир	2015г.	сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,46	336	11	11	48
закуска	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4,82	14	1	0	2
гор. напиток	№ 377 2015г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	222	4,00	50	0	0	12
закуска		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24
закуска		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21
закуска	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	15	8,90	3	4	0	54
фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (Яблоко)	150	19,95	70	1	1	15
закуска	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	1	0	2
1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	260	7,74	102	2	5	12
2 блюдо	331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	160	33,82	224	12	14	14
гарнир	2015г.	"Крестьянским" 72,5%	180	7,01	189	4	7	25
3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88	1	0	21
хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	117	4	1	24
хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4	2	21
фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (Яблоко)	150	19,95	70	1	1	15



Исполнительный директор МБОУ СОШ № 32
 2. Степанюк Ю. Ю.