

Школа

МБОУ СОШ 32

Отд./корп



Утверждаю

СОШ

Стар

Директор

Дата

29.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26,50	202,6	11,6	13,5	13,8
			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6,50	191,4	3,9	11,5	22,7
3 блюдо		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
хлеб бел.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи		47,00	861,20	29,10	30,45	125,00
гастрон.		№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
гор.блюдо		218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23,10	384,7	25,7	13,8	39,3
3 блюдо		№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб бел			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи		38,50	746,10	34,45	23,15	96,55
Итого за день					85,50	1607,30	63,55	53,60	221,55

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

Утверждено
Директор

г. Старополя

Школа МБОУ СОШ 32

Отд./корп

День 29.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Овощи натуральные свежие огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	24
	горячее	289	Рагу из мяса птицы	100/280	22,2	490,2	29,7	33,4	17,4
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	120,5	0,4	0	29,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	фрукты свежие		Фрукты свежие (яблоко)	200	5	73	0,7	0,7	14,7
			Итого за прием пищи:	860	38,5	967,2	37,8	35	145,5
Обед	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	4	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и КАРТОФЕЛЕМ	250	3,5	117	2,4	5,1	13
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из говядины с маслом сливочным	100/5	26,5	225,3	14,4	15,5	8,5
	гарнир	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	6,5	169,2	3,7	6,5	24,4
	3 блюдо	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	103	0,7	0,4	49,2
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи:	935	47	943,2	29,7	28,7	166,1
			Итого за день	1795	85,5	1910,4	67,5	63,7	311,6

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством

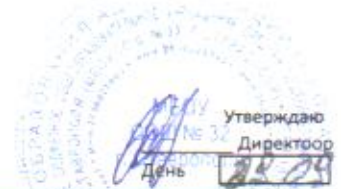
Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Школа

МБОУ СОШ 32

Отд./корп

Утверждаю
Директор

День

22.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	7,53	9,6	0,6	0,1	1,5	
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1	
	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ из птицы	90/270	37,62	320,6	20,6	16,5	23,1	
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи		82,50	761,10	30,55	26,55	95,05	
	Обед	овощи нат	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,48	14	0,7	0,1	2,2
		1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	5,73	119,1	4	2,9	20,1
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	33,82	202,6	11,6	13,5	13,8	
гарнир		2015г.	"Крестьянским" 72,5%	180	12,07	191,4	3,9	11,5	22,7	
3 блюдо		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
хлеб бел.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,15	
хлеб черн.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,25	1,65	21,25	
фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	16,90	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи		82,50	930,70	29,70	31,05	139,70	
			Итого за день		165,00	1691,80	60,25	57,60	234,75	

Экономист по ценам _____
Завпроизводством _____

Утверждено
Директор
г. Ставрополь

Школа МБОУ СОШ 32 Отд./корп 2102 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	100	7,35	12	0,6	0,1	1,5
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ из птицы	100/300	43,61	374,1	20,6	16,5	23,1
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	3,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,3	1,65	21,25
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	882	88,66	817,00	30,55	26,55	95,05
Обед	овощи нат	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	100	4,00	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,30	119,1	4	2,9	20,1
		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	42,56	202,6	11,6	13,5	13,8
	гарнир	2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	200	9,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8
		хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1105	88,66	916,70	29,00	31,05	137,50
			Итого за день	1987	177,32	1733,70	59,55	57,60	232,55

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
Зав.производством _____